

**ច្បាប់ និងបទប្បញ្ញត្តិមូលដ្ឋាននៃ FMNP និង SFMNP**

- មូលប្បទានប័ត្ររបស់ FMNP និង SFMNP មិនអាចប្រើប្រាស់មុនថ្ងៃទី 1 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2022 ឬក្រោយថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2022 បានទេ។
- អតិថិជនរបស់ FMNP អាចទិញតែផ្លែឈើ បន្លែ និងឱសថដែលដាំដុះនៅក្នុងរដ្ឋ Pennsylvania តែប៉ុណ្ណោះ
- អ្នកទទួលត្រូវតែចុះហត្ថលេខានៅក្នុងប្រអប់ "ហត្ថលេខាអ្នកទទួល ឬអ្នកតំណាងពេញសិទ្ធិ" នៅផ្នែកខាងមុខនៃមូលប្បទានប័ត្រ។ ធ្វើបែបនេះមុនពេលទៅផ្សារ ឬយកប៊ិចទៅជាមួយអ្នក។
- ពេលទៅដល់ផ្សារ សូមរកមើលកន្លែងដាក់បង្ហាញផ្ទាំងផ្សព្វផ្សាយកម្មវិធីអាហាររូបត្ថម្ភទីផ្សារកសិករ។
- មូលប្បទានប័ត្រនីមួយៗមានតម្លៃ 6 ដុល្លារ។ កសិករមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យទទួលយកលុយអាចសម្រាប់ការទិញណាមួយក្នុងតម្លៃ តិចជាង 6 ដុល្លារនោះទេ។
- អ្នកទទួលរបស់កម្មវិធីអាចធ្វើការបញ្ជាទិញតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតជាមួយកសិករដែលមានការអនុម័តដោយ FMNP។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ អ្នកត្រូវតែបង់ប្រាក់ជាមួយនឹងមូលប្បទានប័ត្ររបស់ FMNP។ អ្នកតំណាងពេញសិទ្ធិអាចទៅកាន់ទីផ្សារដើម្បីធ្វើការបញ្ជាទិញសម្រាប់អ្នកបាន។

**ព័ត៌មានទីផ្សារ**

ដើម្បីស្វែងរកទីផ្សាររបស់កសិករ ឬកន្លែងដាក់លក់កសិដ្ឋានជាមួយកសិករដែលទទួលបានសិទ្ធិ សូមទាញយកកម្មវិធី FMNP។ កម្មវិធី PA FMNP អាចរកបាននៅក្នុង Google Play Store និង Apple Store បានដោយឥតគិតថ្លៃ។ ស្វែងរកទីផ្សារកសិករ PA FMNP ហើយ ទាញយកកម្មវិធី។ ឬចូលទៅកាន់ [www.pafmnp.org](http://www.pafmnp.org) ដើម្បីស្វែងរកទីផ្សារកសិករតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតនិងមូលដ្ឋានទិន្នន័យទីផ្សារកសិករ។

**សម្រាប់ទីផ្សារដែលមានលេខទូរស័ព្ទ សូមទាក់ទងទៅកាន់ទីផ្សារមុនពេលទៅសម្រាប់ការផ្លាស់ប្តូរម៉ោងប្រតិបត្តិការ។**

**\*\* កំណត់ចំណាំ៖** អ្នកទទួលរបស់កម្មវិធីត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យអនុវត្តការរក្សាគម្លាតសង្គម និងពាក់ម៉ាស់នៅបរិវេណផ្សារ និងកន្លែង តាំងលក់។

**បញ្ជីផ្លែឈើ និងបន្លែដែលស្របទៅតាមលក្ខខណ្ឌ**

**ផ្លែឈើ**

ផ្លែប៉ោម	ផ្លែបឺរី	ផ្លែទំពាំងបាយជូរ	ផ្លែឪឡឹក	ផ្លែសេរី
ផ្លែ Apricots	ផ្លែឆេរី	Nectarines	Plums	ផ្លែប៉ែស

**បន្លែ**

Artichokes	ផ្កាខាត់ណា	ទឹមគល់	មើមស្ពៃ	ផ្លែប៉េងប៉ោះ
ទំពាំងបារាំង	Celery	សាឡាត់	ខ្លឹមបារាំង	ស្ពៃមើម (ឆាយថាវ)
សណ្តែក (ស្រស់)	ពោត	ផ្សិត	រ៉ាឌី	ត្រលាចរដូវរងារ
ឆៃថាវ	ត្រសក់	ម្រេច	Rhubarb	ដំឡូងជ្វាដាំដុះនៅទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្សាក់
ប្រូឌូលី	ត្រប់	ដំឡូង	Rutabagas	Zucchini
Brussels	សណ្តែកបណ្តុះ	សណ្តែកខៀវ	ស្ពីណាច	Microgreens
ស្ពៃក្តោប	Kohlrabi	Okra	ដំឡូងផ្អែម	

**គ្មានរុក្ខជាតិជាក់លាក់ណាមួយត្រូវបានអនុញ្ញាតសម្រាប់ការបញ្ជាទិញនោះទេ បានត្រឹមតែផ្លែឈើទុំ និង/ឬបន្លែតែប៉ុណ្ណោះ ដែលមានការអនុញ្ញាតឱ្យទិញជាមួយនឹងមូលប្បទានបំត្រ FMNP។**

ឱសថស្រស់ត្រូវបានអនុញ្ញាត ប្រសិនបើប្រើប្រាស់សម្រាប់ការចម្អិនអាហារ ឬការបន្លែមរសជាតិ

- អាហារកែច្នៃមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យទិញដោយប្រើប្រាស់មូលប្បទានបំត្ររបស់ FMNP នោះទេ។ Jack-o-lanterns មិនត្រូវបានអនុញ្ញាតនោះទេ។
- ក្រូចឆ្មារ ឬផ្លែឈើត្រូពិច មិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យទិញដោយប្រើប្រាស់មូលប្បទានបំត្ររបស់ FMNP នោះទេ។

**ការអប់រំអំពីអាហារូបត្ថម្ភ**

ព័ត៌មានអាហារូបត្ថម្ភអំពីអាហារូបត្ថម្ភមូលដ្ឋាន ការដើរទិញឥវ៉ាន់ ការចម្អិនអាហារ សារធាតុចិញ្ចឹមនៅក្នុងអាហារ និងសុវត្ថិភាពចំណីអាហារអាចរកបាននៅ <https://www.nutrition.gov/> គេហទំព័រក៏មានរូបមន្តផ្សេងៗគ្នាជាច្រើនទៀតផងដែរ។