

## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES DE ADULTOS MAYORES?

El Programa de Acompañantes de Adultos Mayores es un servicio de persona a persona para adultos mayores. Los Acompañantes Mayores visitan a personas de edad avanzada que necesitan asistencia para permanecer en sus hogares.

El programa es administrado por PCA, con el financiamiento de la "Corporation for National and Community Service."

## ¿QUIÉNES SON LOS ACOMPAÑANTES MAYORES?

Los Acompañantes Mayores son hombres o mujeres, de 55 años o mayores, quienes cumplen con los requisitos del programa en cuanto a niveles de ingresos y disponen de 20 horas a la semana para prestar los servicios. Los Acompañantes Mayores son asignados a personas de edad avanzada que no pueden salir de sus hogares, a quienes visitan regularmente.

La asignación de las visitas se hace a través de una red de organizaciones sin fines de lucro que apoyan el programa en calidad de estaciones voluntarias en todo Filadelfia. Las estaciones voluntarias ofrecen supervisión constante a los Acompañantes.

Philadelphia Corporation for Aging (PCA, por sus siglas en inglés) es el primer lugar al que las personas de la tercera edad y adultos con discapacidades de Filadelfia pueden recurrir para obtener información y servicios que les ayudará a mantener o mejorar la calidad de sus vidas.

Fundada en 1973, PCA es una entidad privada, sin fines de lucro y reconocida a nivel nacional como Agencia de apoyo a la tercera edad. PCA tiene contratos con más de 180 organizaciones para prestar servicios dirigidos a ayudar a adultos mayores y con discapacidades de Filadelfia a alcanzar el nivel máximo de salud, independencia y productividad. A través de su trabajo, PCA toca las vidas de más de 100,000 personas cada año.

Una de las más grandes organización sin fines de lucro de la región, PCA está financiada principalmente por la ayuda de La Ley de Americanos de Edad Avanzada (Older Americans Act), Asistencia Médica y la Lotería de Pensilvania, canalizado a través del Departamento para la tercera edad de Pensilvania (Pennsylvania Department of Aging).



PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING

**642 North Broad Street | Philadelphia, PA 19130-3409**

Administración: 215-765-9000 | Fax: 215-765-9066

**Línea de ayuda de PCA: 215-765-9040**

215-765-9041 (para personas con impedimentos auditivos)

Llamada gratuita 888-482-9060 (fuera de Filadelfia)

**[www.pcaCares.org](http://www.pcaCares.org)**

Visite nuestra página en Facebook:

[www.facebook.com/pcaCares.org](http://www.facebook.com/pcaCares.org)

Síguenos en Twitter: [www.twitter.com/pcaCares\\_org](http://www.twitter.com/pcaCares_org)

Fotografía por Candace diCarlo, Ed Eckstein,

Evangelina Iavarone y Bruce Stromberg

©2016 Philadelphia Corporation for Aging

## PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES DE ADULTOS MAYORES

**Adultos mayores al servicio de personas confinadas en el hogar**



PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING

*Enriching lives, preserving dignity.™*

## ¿CUÁLES SON LAS TAREAS QUE REALIZAN LOS ACOMPAÑANTES MAYORES?

Un Acompañante Mayor puede ayudar en diversas actividades como:

- Conversar, leer y recordar cosas gratas de la vida
- Preparar alimentos sencillos
- Hacer diligencias y pequeñas compras
- Salir a caminar para platicar
- Acompañar a la persona durante su cita con el médico
- Relevar a un miembro de la familia al cuidado de un enfermo



## ¿QUÉ BENEFICIOS OFRECE EL PROGRAMA?

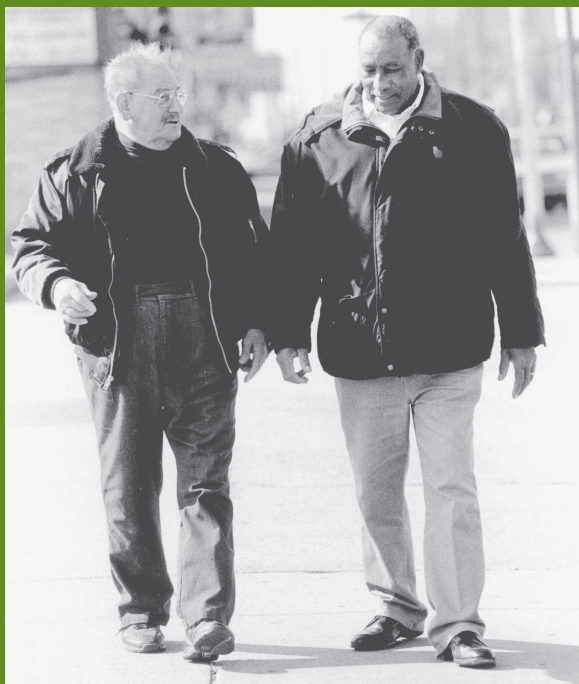
Los beneficios del Programa Acompañantes Mayores se prestan: para los Acompañantes mismos y para las personas a quienes visitan.

Además de la satisfacción personal de poder ayudar a otros, los Acompañantes Mayores reciben:

- Estipendio en efectivo exonerado de impuestos
- Reembolso por gastos de transporte y alimentos
- Seguro contra accidentes y responsabilidad civil
- Días pagados por vacaciones, enfermedad y feriados
- Pago por el entrenamiento antes del servicio, más cuatro horas al mes de entrenamiento continuo

Los Acompañantes contribuyen a cambiar la vida de las personas a las que visitan al:

- Aliviar el aislamiento y la soledad
- Ayudarles a mantener su independencia



- Facilitarles ayuda cuando necesitan un servicio social o de salud
- Contribuir a la tranquilidad de los miembros de la familia

## ¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Si tiene interés en participar como Acompañante Mayor, llame a PCA al teléfono 215-765-9000, anexo 5126.

Si necesita un Acompañante Mayor, llame a la línea de ayuda de PCA al 215-765-9040 o 215-765-9041 (para personas con impedimentos auditivos), todos los días de semana de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

## SOBRE "CORPORATION FOR NATIONAL AND COMMUNITY SERVICE"

La división federal "Corporation for National and Community Service" apoya varios programas de servicio dirigidos a los Americanos de Edad Avanzada.

Además del Programa Acompañantes Mayores, la organización ofrece los programas Abuelos Adoptivos y Voluntarios Jubilados y Mayores. En conjunto estos programas conforman el "National Senior Service Corps."