

## ¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Para solicitar información acerca de la participación en el Programa de apoyo al cuidador, llame a la línea de ayuda de PCA al 215-765-9040 o al 215-765-9041 (para personas con impedimentos auditivos), de lunes a viernes entre las 8:30 a.m. y las 5:00 p.m.



Philadelphia Corporation for Aging (PCA, por sus siglas en inglés) es el primer lugar al que los residentes de Philadelphia de edad avanzada y adultos con discapacidades pueden acudir para obtener información y servicios que les ayudarán a mantener o mejorar la calidad de vida.

Fundada en 1973, PCA es una entidad privada local, sin fines de lucro y reconocida a nivel nacional, destinada a ayudar a las personas de edad avanzada. PCA tiene contratos con más de 175 organizaciones comunitarias para prestar servicios a los residentes de Philadelphia de edad avanzada y adultos con discapacidades para lograr alcanzar el nivel máximo en cuanto a salud, independencia y productividad. Mediante esta labor, PCA alcanza a más de 100,000 personas cada año y les permite llevar una vida mejor.

PCA es una de las mayores organizaciones sin fines de lucro de la región, es financiada en parte por la Ley Federal de Americanos de Edad Avanzada (Older Americans Act), la Asistencia Médica y la Lotería de Pennsylvania, todo ello a través del Departamento para la tercera edad de Pennsylvania (Pennsylvania Department of Aging.)

**642 North Broad Street | Philadelphia, PA 19130-3409**

Administración: 215-765-9000 | Fax: 215-765-9066

**Línea de ayuda de PCA: 215-765-9040**

215-765-9041 (para personas con impedimentos auditivos)

Llamada gratuita 888-482-9060 (fuera de Philadelphia)

**[www.pcaCares.org](http://www.pcaCares.org)**

Visit us on Facebook: [www.facebook.com/pcaCares.org](http://www.facebook.com/pcaCares.org)

Follow us on Twitter: [www.twitter.com/pcaCares\\_org](http://www.twitter.com/pcaCares_org)

Fotografías de Sharon Gunther, Evangelina Iavarone  
y Bruce Stromberg

©2015 Philadelphia Corporation for Aging - Español

## PROGRAMA DE APOYO A CUIDADORES

### Asistencia a cuidadores en el hogar



# PCA

PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING

*Enriching lives, preserving dignity.™*

## ¿A QUIÉNES AYUDA EL PROGRAMA?

El programa ayuda a cuidadores que tienen la responsabilidad primaria del cuidado de una persona con impedimentos físicos o cognitivos quien:

- Es mayor de 60 años de edad e incapaz de realizar algunas de las tareas de autocuidado necesarias para la vida diaria
- Es menor de 60 años de edad con un diagnóstico médico de demencia crónica
- Está entre los 19 y 59 años de edad, con discapacidad, y vive con un pariente que lo cuida (que no es el padre o la madre) de 55 años o más



## ¿QUÉ OFRECE EL PROGRAMA?

Cada cuidador trabaja con un trabajador social capacitado con entrenamiento específico. Juntos, el trabajador social, el cuidador y el adulto discapacitado diseñan un plan de cuidado.

### Se ofrece información sobre:

- Grupos de apoyo a cuidadores
- Programas federales y estatales de ayuda social
- Seguro *Medigap* y seguro de cuidado a largo plazo
- Técnicas relacionadas con las responsabilidades básicas del cuidado

Se ofrece un reembolso limitado por la compra de artículos y servicios relacionados con el cuidado, dependiendo del ingreso familiar total donde vive la persona que recibe los cuidados.

### Los servicios que podrían estar incluidos son:

- Adaptaciones al hogar para facilitar el trabajo y reducir el estrés del cuidado
- Asistencia para la compra de suministros de cuidado no cubiertos por *Medicare*, *Medicaid* u otro seguro
- Ayuda en el hogar para proporcionar alivio a los cuidadores

Algunos fondos de este programa también proporcionan información y servicios a los cuidadores primarios mayores de 55 años a los que estén cuidando a hijos de parientes menores de 18 años, que vivan en el mismo hogar.



## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE APOYO AL CUIDADOR?

Hay miles de cuidadores no remunerados en Pennsylvania que proporcionan cuidado a tiempo completo a familiares dependientes de edad avanzada. En reconocimiento a su labor, el Mancomunado de Pennsylvania y el Gobierno Federal financian el Programa de Apoyo al Cuidador en (en inglés, Caregiver Support Program).

El objetivo de este programa es apoyar a los miembros de la familia en sus responsabilidades de cuidado. Philadelphia Corporation for Aging (PCA) administra el programa para los residentes de Philadelphia.